

S.C. EMATOLOGIA

Direttore FF vicario Dott. Cedrone Michele

Progetto di supporto e cura psiconcologica per i pazienti dell'UOC Ematologia anni 2024-2025

Titolo del Progetto

Valutazione della percezione dello stato di malattia nei pazienti ematologici affetti da leucemia, mieloma, linfoma, sindromi mielo e linfoproliferative e supporto e cura psiconcologica dedicato ai pazienti e ai caregivers.

RAZIONALE E OBIETTIVI

RAZIONALE

Nei pazienti affetti da malattia ematologica neoplastica e sottoposti a chemioterapia gli effetti collaterali secondari alla terapia e lo stato di angoscia correlato alla patologia influenza la qualità di vita in maniera significativa.

La possibilità di rilevare un bisogno di supporto psicologico consente un intervento precoce e più efficace.

La malattia incide sia sulla qualità di vita del paziente stesso che nei rapporti con i caregivers, la rete sociale e l'attività lavorativa.

L'aumento dell'efficacia delle moderne terapie ematologiche e la necessità di un più lungo periodo di terapia e controlli, a volte per alcuni anni, rende più difficile la gestione da parte del paziente degli aspetti emotivi (famiglia, relazioni affettive, etc) e sociali (amicizie e lavoro) correlati alla malattia.

Ulteriore motivo di stress può essere rappresentato da lunghi periodi di ricovero, che le attuali terapie spesso richiedono, con necessità di isolamento che incidono sulle relazioni interpersonali e sul tono dell'umore.

OBIETTIVI

- 1. Identificare con un questionario di autovalutazione dello stato di malattia e della fatigue i bisogni di supporto dei pazienti sia in trattamento attivo che in follow up;**
- 2. Valutare le differenti condizioni di qualità della vita secondo le diverse condizioni morbose, le diverse fasi di malattia e la durata di follow up;**
- 3. Fornire un supporto psiconcologico mediante colloquio dedicato e strutturato in base ai bisogni identificati per il paziente;**
- 4. Fornire un supporto psiconcologico familiare tramite colloqui dedicati;**
- 5. Effettuare incontri di gruppo (specifici per patologia) dedicati ad aspetti specifici delle terapie o degli effetti collaterali a breve e lungo termine.**

REQUISITI PER L'AMMISSIONE:

- **Laurea in Psicologia o equipollente**
- **Iscrizione all'albo degli psicologi;**
- **Partecipazione a percorsi di formazione o Master in Psiconcologia o assimilabili**
- **Esperienza almeno annuale quale psicologo clinico**
- **Esperienza almeno annuale quale psiconcologo in area oncologica e nello specifico in ematologia neoplastica**
- **Esperienza almeno annuale nella conduzione di terapia di gruppo**

Periodo durata incarico: 12 mesi

PIANO DI AZIONE, ARTICOLAZIONE DELLE ATTIVITÀ PER FASI

STRUTTURA DELL'U.O.C EMATOLOGIA COINVOLTA	ATTIVITA' DA SVOLGERE
Degenza ordinaria e degenza protetta	Colloquio con i pazienti che ne faranno richiesta, o segnalati dal personale di Reparto, attraverso un incontro individuale per identificare i bisogni e impostare il supporto psiconcologico Colloquio con i familiari se necessario Somministrazione test di autovalutazione (Piper della fatigue, SF36, HADS, etc)
Day-Hospital	Colloquio con i pazienti che ne faranno richiesta, o segnalati dal personale di DH, attraverso un incontro individuale per identificare i bisogni e impostare il supporto psiconcologico Somministrazione test di autovalutazione (Piper della fatigue, SF36, HADS, etc) Colloquio con familiari e care-givers se necessario
Ambulatorio	Colloquio con i pazienti che ne faranno richiesta, o segnalati dal personale dell'Ambulatorio, attraverso un incontro individuale per identificare i bisogni e impostare il supporto psiconcologico. Somministrazione test di autovalutazione (Piper della fatigue, SF36, HADS, etc) Colloquio con familiari e care-givers se necessario
Pazienti in attesa trapianto di midollo allogenico	Terapia di gruppo per i pazienti ed i familiari focalizzata su aspetti specifici correlati al trapianto e le conseguenze a breve e lungo termine

PRESTAZIONI SPECIFICHE DEL PROGETTO

1. Colloquio con i pazienti ricoverati su richiesta del paziente o su segnalazione del personale dell'UOC Ematologia;
2. Colloquio periodico con i pazienti che faranno richiesta nei giorni stabiliti previo appuntamento;
3. Colloquio con i familiari conviventi o caregivers valutando il carico assistenziale percepito, su appuntamento nei giorni stabiliti;
4. Somministrazione dei questionari SF36, Piper fatigue, HADS etc. con valutazione della compilazione da parte dei pazienti dopo il primo colloquio per una migliore definizione dei bisogni;
5. Supporto psiconcologico periodico mirato a quanto evidenziato dai colloqui e dal questionario.

COSTI E FINANZIAMENTO

Costi: incarico annuale Euro 10.000,00

Finanziamento: donazioni liberale da parte dell'Associazione "Arcobaleno della Speranza"

RISULTATI PREVISTI - MISURABILI

<i>RISULTATI ATTESI</i>	<i>INDICATORE</i>
Miglioramento della percezione di malattia	Questionario SF 36 Piper Fatigue
Rilevare efficacia del supporto psicologico	Stato emozionale del paziente e del caregiver Attività quotidiane

RENDICONTAZIONE (periodo e sistema utilizzato)

Report trimestrale:

- colloqui pazienti
- colloqui caregivers
- questionari somministrati
- questionari compilati e valutati
- valutazione dell'attività di supporto

Responsabile progettuale

Direttore Vicario UOC EMATOLOGIA

Dott. Michele Cedrone



|| Direttore di Dipartimento

.....