

UOC Senologia

Al Direttore Generale
Al Direttore Sanitario
Al Direttore Amministrativo
E, p.c. Al Direttore UOC Affari Generali

OGGETTO: Fondazione PROMETEUS - erogazione a carattere liberale per il finanziamento del Progetto "ATTIVITA' DI SUPPORTO PSICOLOGICO PER DONNE OPERATE AL SENO" presso la UOC Senologia

Si fa riferimento alla recente proposta della Fondazione Prometeus - trasmessa da codesta Direzione Strategica per le correlate valutazioni operative da parte di questa UOC, quale struttura direttamente interessata ai percorsi ivi richiamati - riguardante la disponibilità della stessa Fondazione a procedere all'erogazione di un finanziamento, **per il complessivo importo biennale pari a € 12.000, suddiviso agli effetti della erogazione in due annualità distinte**, quale contributo a favore dell'Azienda San Giovanni - Addolorata, a carattere di liberalità, specificamente correlato al perseguimento di un progetto di pari durata e relativa articolazione temporale interna destinato alle attività di supporto psicologico per donne operate al seno nell'ambito delle attività del Centro di Senologia.

Al riguardo, il Sottoscritto, in qualità di Direttore della UOC Senologia, in adesione alla proposta e a declinazione delle suddette finalità, rappresenta a codesta Direzione aziendale, per quanto di competenza, la **VALUTAZIONE POSITIVA**.

Si rappresenta altresì, come da richiesta, la volontà di impiegare la disponibilità liberale della Fondazione stessa per un Progetto - da denominare "**ATTIVITA' DI SUPPORTO PSICOLOGICO PER DONNE OPERATE AL SENO**" e da sviluppare per la suddetta durata e relativa articolazione temporale interna, secondo le seguenti caratteristiche:

RAZIONALE DEL PROGETTO:

La malattia oncologica è un'esperienza traumatica che induce sofferenza psicologica. Risulta fondamentale aiutare la donna ad elaborare il trauma della diagnosi e ad a favorire un progressivo adattamento alla malattia e al reintegro nella vita quotidiana.

Da un'indagine effettuata recentemente su una coorte di oltre 400 donne operate negli ultimi 24 mesi presso il Centro di senologia aziendale, circa il 25% delle donne riferiscono problemi di ansia e depressione in forma moderata o severa in seguito alla diagnosi di neoplasia maligna della mammella. Questi dati sono confermati da molti studi internazionali e sottintendono la necessità di intercettare questo disagio emotivo, spesso ignorato, per migliorare la qualità della vita e restituire le donne colpite dalla diagnosi di cancro della mammella alle loro dimensioni sociali, emozionali ed affettive, quindi per favorire un pieno recupero ed una guarigione totale.

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO:

- Valutazione del distress emotivo alla presa in carico da parte del Centro con la somministrazione del modulo NCCN "Termometro del Distress" (V.2.2013) con 11 punti a scala di Likert, con il quale la paziente potrà indicare il proprio livello di distress emotivo nel corso della settimana precedente al primo colloquio;
- Invito ad un colloquio con un/una psico-oncologo/a in caso di punteggio superiore a 5;
- Colloqui individuali, in un ambiente silenzioso ed accogliente del Centro di Senologia, miranti a valutare lo stato di funzionamento globale delle pazienti, a prepararle alla diagnosi e a seguirle durante e dopo i vari trattamenti chirurgici e oncologici per favorire l'integrazione nella vita quotidiana e a modulare l'interazione pazienti-familiari;
- Colloqui di supporto con i familiari al fine di sostenerli durante il percorso clinico;
- Psicoterapia di coppia per aiutare la coppia a gestire le tensioni causate dalla malattia, le loro difficoltà comunicative;
- Psicoterapia di gruppo per migliorare la capacità comunicativa, favorire la consapevolezza e l'espressione delle emozioni all'interno del gruppo;
- Tecniche di mediazione corporea, in particolare il Training Autogeno per controllare l'ansia, il dolore e gli effetti collaterali delle varie terapie.

In tale prospettiva, anche in considerazione, allo stato, della carenza di professionalità interne con competenze mirate e segnatamente profilate per percorsi di supporto, si evidenzia l'esigenza dell'acquisizione di attività professionali specificamente dedicate al suddetto Progetto, uno/a specialista psicologo/a con interesse e preparazione in campo oncologico, nei limiti, ovviamente, del menzionato contributo liberale, al fine di dare attuazione a tale condizione "modale" correlata all'atto di liberalità.

Si rappresenta che il Progetto, sarà effettuato presso i locali del Centro di Senologia – Ambulatorio Santa Maria, non necessiterà di ulteriori risorse, e in considerazione delle competenze ad esso correlate potrà essere affidato alla diretta responsabilità del Dr. Massimo La Pinta, dirigente medico del Centro di Senologia da me diretto.

Nel rimanere a disposizione per ulteriori chiarimenti, si inviano i migliori saluti.

ROMA 8.8.2023


Dott. Lucia Fortunato
Direttore UOC Senologia