

**UOC Senologia**

Al Direttore Generale
Al Direttore Sanitario
Al Direttore Amministrativo
E, p.c. Al Direttore UOC Affari Generali

OGGETTO: Fondazione PROMETEUS - erogazione a carattere liberale per il finanziamento del Progetto di "MINDFULLNESS ESPERIENZIALE INTEGRATO A FAVORE DELLE DONNE CON DIAGNOSI DI TUMORE AL SENO" presso la UOC Senologia

Si fa riferimento alla recente proposta della Fondazione Prometeus - trasmessa da codesta Direzione Strategica per le correlate valutazioni operative da parte di questa UOC, quale struttura direttamente interessata ai percorsi ivi richiamati - riguardante la disponibilità della stessa Fondazione a procedere all'erogazione di un finanziamento, **per il complessivo importo biennale pari a € 12.000, suddiviso agli effetti della erogazione in due annualità distinte**, quale contributo a favore dell'Azienda San Giovanni - Addolorata, a carattere di liberalità, specificamente correlato al perseguimento di un progetto di pari durata e relativa articolazione temporale interna destinato allo sviluppo di un Programma di Mindfulness Esperienziale Integrato in favore delle donne operate al seno nell'ambito delle attività del Centro di Senologia.

Al riguardo, il Sottoscritto, in qualità di Direttore della UOC Senologia, in adesione alla proposta e a declinazione delle suddette finalità, rappresenta a codesta Direzione aziendale, per quanto di competenza, la **VALUTAZIONE POSITIVA**.

Si rappresenta altresì, come da richiesta, la volontà di impiegare la disponibilità liberale della Fondazione stessa per un Progetto - da denominare "**MINDFULLNESS ESPERIENZIALE INTEGRATO A FAVORE DELLE DONNE CON TUMORE AL SENO**" e da sviluppare per la suddetta durata e relativa articolazione temporale interna, secondo le seguenti caratteristiche:

RAZIONALE DEL PROGETTO:

Le linee guida ASCO hanno identificato la Mindfulness come scientificamente provata ed efficace in un percorso di cura oncologico.

Il programma si propone di fornire alle pazienti strumenti ed informazioni per la riduzione dello stress e la gestione delle emozioni, per aiutare le stesse a gestire meglio stati emotivi negativi, quali ansia, tensione, stress, depressione, migliorare il rapporto con il proprio corpo, generare un atteggiamento più funzionale nei confronti della malattia.

Il nostro Centro di Senologia ha già iniziato un progetto pilota in questo campo che ha visto la partecipazione di circa 200 pazienti con neoplasia della mammella in trattamento o follow-up e che hanno partecipato ad incontri di gruppo in presenza o "on line".

I dati in nostro possesso, che verranno anche presentati al prossimo Meeting nazionale "Attualità in Senologia" a Firenze hanno evidenziato:

- Riduzione statisticamente significativa dei sintomi soggettivi di ansia (distress) tra la "temperatura" pre-test e post-test (pre-mindfulness 7,7 vs. post mindfulness 4,1 - $p < 0,0001$)
- Aumento della consapevolezza dal 21% all'89% secondo il punteggio calcolato sulla scala Mindfulness Attention and Awareness Scale (MAAS);
- Miglioramento della consapevolezza enterocettiva (MAiA) che prevede 8 scale di valutazione, riportiamo la valutazione della scala sulla consapevolezza (da 12% a 18%) e sull'emotività (da 19% a 7%).

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO:

- Incontri in presenza, presso i locali del Centro di Senologia, garantendo spazi accoglienti e silenziosi, e/o "on line", a cadenza settimanale di circa un'ora con gruppi di 4-5 donne;
- Ogni gruppo attivato nel progetto verrà seguito per un periodo di circa 3-6 mesi;
- Gli incontri affronteranno nella prima fase una parte teorica, volta a definire e illustrare ai partecipanti i principi della Mindfulness e della Psico-neuro-endocrino-immunologia (PNEI);
- Successivamente, si affronterà la fase pratica, in cui l'esperto/a condurrà pratiche di meditazione di consapevolezza per la riduzione dello stress e la gestione delle emozioni.

In tale prospettiva, anche in considerazione, allo stato, della carenza di professionalità interne con competenze mirate e segnatamente profilate per questo percorso di supporto, si evidenzia l'esigenza dell'acquisizione di attività professionali specificamente dedicate al suddetto Progetto, di uno/a specialista psicologo/a, con specializzazione in psico-oncologia ed un interesse e preparazione nel campo della Mindfulness Esperienziale Integrata (MEI). Tutto ciò nei limiti, ovviamente, del menzionato contributo liberale, al fine di dare attuazione a tale condizione "modale" correlata all'atto di liberalità.

Si rappresenta che il Progetto, sarà effettuato presso i locali del Centro di Senologia – Ambulatorio Santa Maria, non necessiterà di ulteriori risorse, e in considerazione delle competenze ad esso correlate potrà essere affidato alla diretta responsabilità del Dr.ssa Tiziana Mastropietro, dirigente medico del Centro di Senologia da me diretto.

Nel rimanere a disposizione per ulteriori chiarimenti, si inviano i migliori saluti.

ROMA 8.8.2023

Dott. Lucio Fortunato
Direttore UOC Senologia